



Summer Safety Checklist for Caregivers

Accidents are the #1 cause of injury & death in children. A minute of prevention can save a lifetime of pain.
Review the checklist & learn what you can do to protect the children in your life.

Injury Area	Safety Goal	Check
Child Passenger Safety	<ul style="list-style-type: none"> My children, under the age of 13, ride in the back seat according to WA state law. I read my car seat & vehicle owner's manual & know how to put my car seat safely. My car seat fits snugly into my vehicle & my child is fastened snugly in to the seat. I know when my child is ready for a seat belt. 	
Wheeled Sports Safety	<ul style="list-style-type: none"> My child wears a helmet <u>every time</u> they ride a bike, scooter, skateboard or skates. My child's helmet is in good working order & fits properly. My child knows the rules of the road and practices them. 	
Pedestrian Safety	<ul style="list-style-type: none"> I teach my child to cross streets at corners & designated areas such as crosswalks. I teach my child to look left, right & left again before crossing. I make sure a child under the age of 10 never crosses the street without an adult present. 	
Home Water Safety	<ul style="list-style-type: none"> I always keep my eye on children in my care when they are playing in or near water. I know it takes less than a minute to drown and supervision is required. I never allow my child to swim alone. I have taught my child to swim. I empty containers of water &/or have a fence or alarm around my pool. I remove my ladder on my above ground pool. 	
Open Water Safety	<ul style="list-style-type: none"> I always keep my eye on my children when they are playing in or near water. I never allow my child to swim alone. I have taught my child to swim. I always make sure my child wears a life jacket, especially when riding in boats & on floatation devices (raft, inner tubes). I know "water wings" are not safety devices. 	
Fire/Burn & Carbon Monoxide Safety	<ul style="list-style-type: none"> I have smoke alarms installed on every level of my home & in every sleeping area. My family has a Home Fire Escape Plan & practice it regularly. I have a carbon monoxide detector installed in my home. I check the batteries at least once per year & test the alarm each month. I keep my child away from hot liquids, matches, fireworks, hot BBQ's, & fire. 	
Home/Falls Safety	<ul style="list-style-type: none"> I do not let my child play on stairs, balconies, or other elevated surfaces. I install window locks/guards to prevent my child from opening the window more than 5 inches & falling out. I move furniture away from windows. I lay appropriate ground covering under playground equipment & observe safety rules with trampolines and other play structures. 	
Sports & Outdoor Safety	<ul style="list-style-type: none"> I use safety devices when my child participates in team sports. I provide adequate hydration to my child. I use sunscreen every time my child goes outside in warm weather. 	
Parent Pledge	I will practice the above safety tips & be a good role model for the children in my care.	

For more information on the tips above or to learn more about Safe Kids Snohomish County visit www.snosafekids.org or www.safekids.org.

The mission of Safe Kids Snohomish County is to prevent unintentional childhood injuries & to save young lives.

We strive to coordinate countywide efforts that increase community awareness through education, special events & distribution of protective equipment.
Safe Kids Snohomish County has proudly offered its services since 1999 through a partnership with Providence Regional Medical Center Everett.





Lista de seguridad de verano para personas que cuidan de niños



Los accidentes son la causa #1 de daños y muertes en los niños. Un minuto de prevención puede salvar una vida entera de dolor.
Revise la lista y aprenda que puede hacer para proteger sus niños.

Area de Peligro	Meta de Seguridad	Verificación
Seguridad del niño como pasajero	<ul style="list-style-type: none"> Mis niños de menos de 13 años, viajan en el asiento trasero de acuerdo a las leyes del estado de Washington. Leí el manual del asiento de niños del coche y el manual del usuario de mi vehículo y sé cómo instalar propiamente el asiento de mi niño. El asiento del niño cabe apropiadamente en mi coche y mi niño está sentado y apropiadamente ajustado en su asiento del coche. Sé cuando mi niño estará listo para el cinturón de seguridad. 	
Seguridad para deportes sobre ruedas	<ul style="list-style-type: none"> Mi niño se pone el casco <u>cada vez</u> que monta bicicleta, scooter, patineta o patines. El casco de mi niño está en buenas condiciones y le ajusta adecuadamente. Mi niño conoce las leyes del tráfico y las pone en práctica. 	
Seguridad Peatonal	<ul style="list-style-type: none"> Le enseño a mi niño a cruzar las calles por las esquinas y en las zonas designadas, como las sendas peatonales. Enseño a mi niño a mirar a la izquierda, a la derecha y luego otra vez a la izquierda antes de cruzar. Me aseguro que un niño de menos de 10 años nunca cruce la calle sin que esté presente un adulto. 	
Seguridad en el hogar	<ul style="list-style-type: none"> Yo siempre estoy vigilante cuando un niño bajo mi cuidado está jugando en el agua o cerca de ella. Sé que ahogarse toma solo un minuto y evitarlo requiere supervisión. Nunca dejo que mi niño nade solo; Le enseñé a mi niño a nadar. Vací los recipientes con agua y he instalado cercas o alarmas en mi piscina. Quito la escalera de mi piscina portátil. 	
Seguridad cerca del agua	<ul style="list-style-type: none"> Yo siempre estoy vigilante cuando un niño bajo mi cuidado está jugando en el agua o cerca de ella. Sé que ahogarse toma sólo un minuto y evitarlo requiere supervisión. Nunca dejo que mi niño nade solo; Le enseñé a mi niño a nadar. 	
Seguridad contra Incendios/Quemaduras y Monóxido de Carbono	<ul style="list-style-type: none"> Siempre me aseguro que mi niño se ponga un chaleco de flotación, especialmente en botes u objetos flotantes (como balsas o neumáticos) Sé que los flotadores inflables para los brazos no son artefactos de seguridad. Tengo alarmas instaladas en todos los niveles de mi casa y en cada área donde se duerme. Mi familia tiene un plan de escape en caso de incendio y lo practica regularmente. Tengo un detector de monóxido de carbono instalado en mi casa. Reviso las baterías por lo menos una vez al año y lo pruebo por lo menos una vez por mes. Mantengo a mi niño alejado de líquidos calientes, cerillos, fuegos artificiales, barbacoas calientes o fuego. 	
Seguridad en el hogar para prevenir caídas	<ul style="list-style-type: none"> No dejo que mi niño juegue en las escaleras, balcones u otras superficies elevadas. Instalo cerrojos/pestillos para que mi niño no pueda abrir una ventana más de 5 pulgadas y caerse. Muevo los muebles para posicionarlos lejos de las ventanas. Tengo las superficies bajo los equipos de juegos del patio cubiertas con materiales apropiados y sigo las reglas de seguridad cuando uso trampolines y otras estructuras para juegos. 	
Seguridad para deportes y al aire libre	<ul style="list-style-type: none"> Uso artefactos de seguridad cuando mi niño participa en deportes. Proveo hidratación adecuada para mi niño. Uso bloqueador solar cada vez que mi niño sale a jugar afuera en tiempo de calor. 	
Promesa de los Padres	Practicaré las reglas de seguridad anteriores y seré un buen ejemplo para los niños bajo mi cuidado.	

Para más información sobre las reglas anteriores o para informarse mejor sobre Safe Kids Snohomish County visite www.snosafekids.org o www.safekids.org.

La misión de Safe Kids Snohomish County es prevenir accidentes y salvar vidas jóvenes.

Nos esforzamos para coordinar esfuerzos nacionales para aumentar el conocimiento de la comunidad a través de la educación, eventos especiales y la distribución de equipos de protección. Safe Kids Snohomish County orgullosamente presta sus servicios desde 1999 en conjunto con Providence Regional Medical Center Everett.